SE PROTÉGER

Évitez les piqûres

1. **Moustiquaires** aux fenêtres et portes : la protection la plus sûre à l'intérieur.
2. **Vêtements longs, amples et clairs** au jardin, surtout en fin de journée.
3. **Répulsif cutané** si nécessaire, à base de DEET, icaridine, IR3535 ou PMD, en suivant la notice. Enfant, grossesse : demandez conseil au pharmacien.

Ce qui ne marche pas

Bracelets, appareils à ultrasons, huiles essentielles seules, vitamine B1 : non recommandés par les autorités sanitaires.

Au retour de voyage

Revenu d'une zone où circulent dengue, chikungunya ou Zika ? Protégez-vous des piqûres pendant **15 jours** pour ne pas transmettre le virus à vos voisins.

Fièvre brutale (plus de 38,5 °C), douleurs articulaires ou musculaires dans les jours qui suivent une piqûre : consultez un médecin. Pas d'aspirine ni d'ibuprofène sans avis médical. Urgence : 15 ou 112.



Le moustique tigre pique le jour. Photo James Gathany, CDC (domaine public).

Signaler un moustique tigre : signalement-moustique.anses.fr (portail officiel, avec une photo).

UN GUIDE OFFERT PAR SANA

SANA, votre voisin anti-nuisibles

SANA — Solutions Anti-Nuisibles est installée au Perreux-sur-Marne, au cœur des boucles de la Marne. Elle met gratuitement à disposition le guide Moustique Marne et ce dépliant.

Diagnostic avant devis
Repérage des gîtes et des causes.

Rapport à chaque passage
Constat, actions, conseils écrits.

Copropriétés
Toitures, cours, regards, parties communes.

Professionnels
Restaurants, écoles, santé, bureaux.

Autres nuisibles
Rats, souris, blattes, punaises de lit, guêpes et frelons.

4,9/5 sur Google
28 avis clients.

SANA — Solutions Anti-Nuisibles
15 allée Victor Basch, 94170 Le Perreux-sur-Marne
09 56 54 56 56
Du lundi au vendredi, 8 h – 18 h · contact@sana-nuisibles.fr
www.sana-nuisibles.fr

Tout le guide en ligne
www.moustique-marne.fr

Les 13 communes, le test « quel moustique m'a piqué ? », la liste à cocher.

Document d'information indépendant, non affilié à Paris Est Marne & Bois, aux communes ni aux autorités sanitaires. Sources : ARS Île-de-France, Santé publique France, Ville de Paris. Photos via Wikimedia Commons : James Gathany, CDC (domaine public), Mick Talbot (CC BY 2.0), James Gathany, CDC (CC BY 2.5). Novembre 2026.

Moustique Marne
Le guide du moustique tigre · boucles de la Marne



Le moustique tigre est chez nous.

Il naît à quelques mètres de chez vous. Ensemble, privons-le d'eau.

13 communes Vincennes · Saint-Mandé · Charenton · Saint-Maurice · Maisons-Alfort · Joinville · Saint-Maur · Fontenay · Nogent · Le Perreux · Bry · Champigny · Villiers

POURQUOI S'EN SOUCIER ?

Un moustique qui peut transmettre des virus

Le moustique tigre peut transmettre la **dengue**, le **chikungunya** et le **Zika** s'il pique une personne malade, souvent au retour d'un voyage, puis une autre personne.

47 / 47
communes du Val-de-Marne colonisées fin 2025

5 cas
de chikungunya contractés sur place à Nogent-sur-Marne, août 2026

2025
un cas contracté sur place à Saint-Maur-des-Fossés

1er mai – 30 nov.
surveillance renforcée de l'ARS

Tigre ou commun ?



Moustique tigre
Noir rayé de blanc, ~5 mm. Pique **le jour**, surtout aux jambes.



Moustique commun
Brun clair, sans rayures. Pique **la nuit**, dans la chambre.

Nos 13 communes



Pastille : démoustication autour d'un cas (année). Conseils commune par commune sur le site.

LE RECONNAÎTRE

Ce qu'il faut savoir



Une femelle sur papier millimétré : environ 5 mm. Photo Exonie (CC BY 4.0).

- **Il pique le jour**, avec un pic le matin et en fin d'après-midi.
- **Une ligne blanche** sur le thorax et des pattes rayées noir et blanc.
- **Seule la femelle pique** : elle a besoin de sang pour pondre.
- **Il vole peu** : il reste près de son lieu de naissance. Ce que vous faites chez vous protège votre rue.
- **De l'œuf à l'adulte** : une à deux semaines par temps chaud.
- **Ses œufs** restent plusieurs mois au sec, l'hiver compris, et éclosent dès qu'ils sont mouillés.



Des larves de moustique sous la surface de l'eau. Photo James Gathany, CDC (CC BY 2.5).

OÙ IL POND

Videz l'eau chaque semaine

Il pond dans de **tout petits volumes d'eau**, souvent à moins de quelques mètres de chez vous :

- Soucoupes de pots
- Seaux, arrosoirs
- Gouttières
- Regards, siphons
- Bâches
- Vases, boutures
- Pneus, jouets
- Bacs de clim

VIDER soucoupes, seaux
FROTTER les œufs collent
COUVRIR réserves d'eau

1. Remplissez de sable les soucoupes, ou supprimez-les.
2. Curez les gouttières au printemps et à l'automne.
3. Couvrez les récupérateurs d'eau d'un voile moustiquaire.
4. Vérifiez sous les dalles sur plots et les bacs de climatisation.

Copropriété, commerce, école ?
Diagnostic des gîtes par SANA : 09 56 54 56 56

Vu un moustique tigre ?

Photographiez-le et signalez-le sur le portail officiel **signalement-moustique.anses.fr**. Votre signalement aide à suivre sa progression.